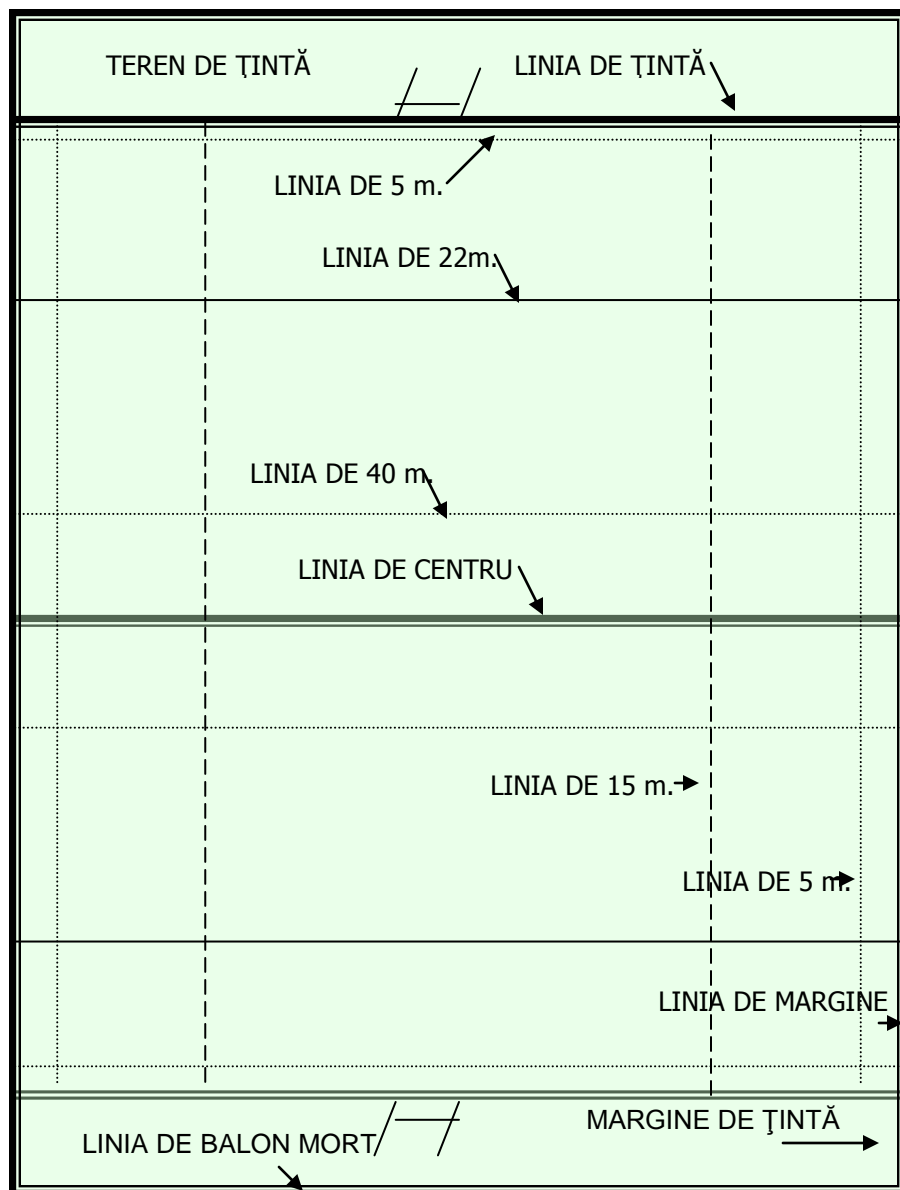


MARCAREA TERENURILOR DE JOC



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE RUGBY

REGULAMENTUL JOCULUI DE RUGBY pe înțelesul tuturor



2006

INTRODUCERE

CE ESTE RUGBY-UL ?

Rugby-ul este:

- UN JOC !
- UN JOC CU BALONUL !
- UN JOC DE ECHIPĂ !
- ORICE ALTCEVA DECÂT O SIMPLĂ JOACĂ !

Scopul este ca un jucător, respectând regulamentul și în colaborare cu coechipierii săi, să ajungă în terenul de țintă advers pentru a culca balonul înscriindu-se astfel o încercare.

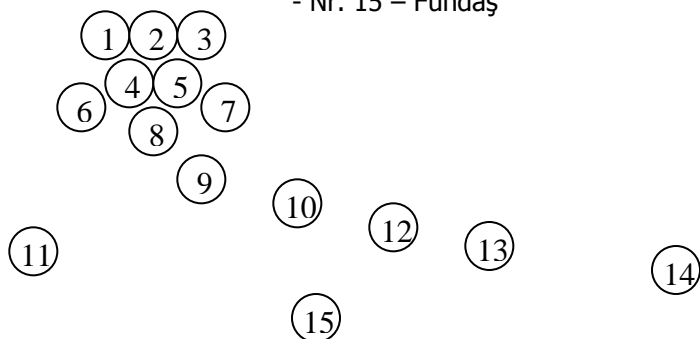
O echipă este formată din 15 jucători împărțiți pe două compartimente

- Înaintarea formată din 8 jucători, repartizați pe trei linii:

- Linia a I-a - 3 jucători:
 - Nr. 1 – Stâlp stânga (pilier)
 - Nr. 2 – Trăgător (talonneur)
 - Nr. 3 – Stâlp dreapta (pilier)
- Linia a II-a - 2 jucători:
 - Nr. 4 – Linia a II-a stânga
 - Nr. 5 – Linia a II-a dreapta
- Linia a III-a - 3 jucători:
 - Nr. 6 – Aripă de grămadă stânga (flanker)
 - Nr. 7 – Aripă de grămadă dreapta (flanker)
 - Nr. 8 – Închidere

- Liniile dinapoi sunt formate din 7 jucători

- Mijlocași
 - Nr. 9 – Mijlocaș la grămadă (demi de mele)
 - Nr. 10 – Mijlocaș la deschidere (uvertură)
- 3/4
 - Nr. 11 – Aripă de $\frac{3}{4}$ stânga
 - Nr. 12 – Centru $\frac{3}{4}$ (I)
 - Nr. 13 – Centru $\frac{3}{4}$ (II)
 - Nr. 14 – Aripă de $\frac{3}{4}$ dreapta
 - Nr. 15 – Fundaș



CSS Bârlad	Str. Aleea Parc nr. 1, Jud. Vaslui	0235/41.70.56
CS Dacia Buzău	Str. Mesteacănului 20	0238/72.52.99
RC Brăila	Str. Transilvaniei nr. 2	0239/63.16.85
RC Venus Piatra Neamt	Str. M. Eminescu nr. 4, Bl. 4, ap. 85	0233/22.22.60
CSS Gura Humorului	Bdul Bucovinei 41, Jud. Suceava	0230/23.13.04
CS Gura Humorului	Str. Stefan cel Mare nr.13	0230/234010
CFR Unirea Pașcani	Str. Ceferiștilor 3	0232/76.00.20
CSS Tecuci	Aleea Ștrandului nr. 1, Jud. Galați	0236/81.10.27
CSS LPS Suceava	Bd. George Enescu 26A	0230/21.52.17
As. Mun. Rug. București	Str. Mehadiiei nr.39, sector 6	220.50.40
As. Jud Rug. Suceava	Bd. 1 Dec. 1918 nr. 7	0230/213.223
As. Jud Rug. Constanța	Str. Decebal nr. 22	0241/61.47.38



ADRESELE CLUBURILOR DE COPII ȘI JUNIORI

CLUB	ADRESA	TELEFON
Callatis Daewoo Mangalia	Str. Mihai Viteazu B1 r3 sc 1 et II ap 11 Mangalia	0241/75.14.33
AS Rugby Club Litoral	Str. Rozelor nr. 20, Bl.R12,Ap. 5, Mangalia	0241/75.50.13
LPS Constanța	Str. Ion Corvin nr. 2	0241/69.45.25
Farul Constanța	Str. Decebal nr. 22	0241/551.567
CS Orasenesc Ovidiu	Str. Nationala nr. 68	
CS Cleopatra Mamaia	SC Mamaia 2000	0241/831237
CS CFR Constanța	Alea Albăstrelelor nr. 10	0241/664250
CSS 3 Steaua București	B-dul Ghencea nr 35, sector 5	413.29.40
RC Grivița București	Str. Siretului nr. 97, Sector 1	224.20.43
CS Dinamo București	Șos.Ștefan cel Mare 7-9, Sector 2	210.52.50
CS Olimpia București	Șos. Iancului nr. 128 A, Sector 2	250.40.31
CSS 6 București	Str. Luica nr. 48 sector 4	450.40.32
CSS Triumf București	Str. Primo Nebiolo nr.2, Sector 1	224.11.16
Liceul Teoretic Aurel Vlaicu București	Str. Stephan Ludwig Roth, Nr. 1, sector 1	224.23.85
CS Sportul Pamfil Șeicaru Ciorogârla	Str. Școlii nr. 15, Ciorogârla, jud. Ilfov	315.91.14
Colegiul Tehnic MR Transporturi Feroviare Metrorex Buc.	Calea Giulești nr. 10, Sector 1	224.85.89
RC Select București	Str. Blănari nr. 9, et.2, Ap. 5,	314.31.01
CS RC Pantelimon	Str. Sf. Gheorghe nr. 32 Com Pantelimon Jud Ilfov	491.72.27
As Rugby Club Progresul	Str. Betonierei nr 48 Sect.1	667.30.09
Minerul Lupeni	Str. I.L. Caragiale nr. 2, Jud. Hunedoara	0254/56.07.31;
RC Brașov	Str. Murelor nr. 17	0268/33.88.21
CSS 2 Baia Mare	Str. Victoriei 82A	0262/27.63.98
CSS Șoimii Sibiu	Str. General Magheru 18	0269/23.20.76
CSS Viitorul Cluj Napoca	Str. Hoticultorilor nr. 1	0264/43.50.79
CSS Bega Timișoara	Str. Amforei nr. 1	0256/227.173.
CSS Unirea Iași	Str. Sărării nr. 189	0232/41.08.44
Colegiul Tehnic Traian Vuia Dunarea Galati	Str. Anghel Saligni 117	0236/31.68.62
CSS-LPS Focșani	B-dul. 1 Decembrie 1918, Nr. 33, Jud. Vrancea	0237/61.51.50

REGULI DE BAZĂ ALE JOCULUI DE RUGBY

1. ÎNAINTE ȘI PASA ÎNAINTE

Jocul de rugby se joacă prin pasarea (aruncarea) balonului spre înapoi (către un coechipier).

Pasarea (aruncarea) balonului spre terenul de joc advers, precum și scăparea balonului spre înainte (situația de „înainte”) nu sunt permise.

În aceste cazuri se va dicta o grămadă ordonată pe locul greșelii.



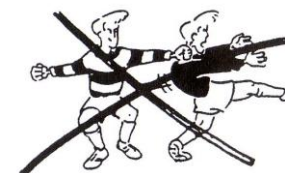
2. PLACAJUL

Singura modalitate de stopare a adversarului cu balonul este de a-l prinde (placa).

Placajul se execută de la nivelul abdomenului în jos, cu ambele brațe, prin ducerea purtătorului de balon la sol.

Jucătorul placat, adus la sol, trebuie să lase imediat balonul, să-l paseze, iar jucătorul care a placat să elibereze placatul.

Nerespectarea celor de mai sus se penalizează cu lovitură de pedeapsă contra celui vinovat.



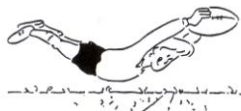
3. AFARĂ DIN JOC - OFSAID

În general balonul împarte terenul în două părți: terenul propriu și terenul adversarului. Jucătorul care joacă balonul din terenul adversarului se află afară din joc, ofsaid și se penalizează cu lovitură de pedeapsă.

4. MARCAREA DE PUNCTE

Se poate face prin:

- **Încercare** – culcarea balonului în terenul de țintă advers – **5 pct.**



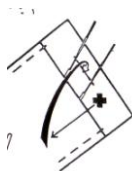
- **Lovitură de pedeapsă** – trecerea balonului printre bare după o lovitură de picior (așezată sau căzută) pe locul în care arbitrul a acordat lovitură de pedeapsă, ca urmare a unei infracțiuni.- **3 pct.**



- **Drop gol** – trecerea balonului printre bare după o lovitură de picior căzută - **3 pct.**



- **Transformare** după încercare – trecerea balonului printre bare după o lovitură de picior (așezată sau căzută) pe perpendiculara locului unde s-a marcat o încercare - **2 pct.**



ORGANISME DE CONDUCERE A RUGBY-ULUI

INTERNATIONAL RUGBY BOARD



F.I.R.A. – Association Européenne Rugby



Federația Română de Rugby



DREPTURILE JUCĂTORILOR

Pe plan mondial rugby-ul se practică la următoarele nivele

- Masculin :

- SENIORI – Rugby XV, XIII, 7.
- JUNIORI – Rugby XV, 7

- Feminin :

- SENIORI – Rugby XV, 7.
- JUNIORI – Rugby XV, 7

- Copii : Rugby XII, X, VIII

1. Să prindă balonul, să culeagă balonul și să-l poarte în brațe fiind în alergare.



2. Să paseze sau să arunce balonul pentru un alt participant la joc.
3. Să șuteze sau să propulseze balonul.
4. Să placheze, să împingă sau să susțină un adversar purtător de balon.



5. Să cadă pe balon.
6. Să participe la o grămadă ordonată, o margine, grămadă spontană sau un mol



7. Să culce balonul în terenul de țintă.

Câteva motive pentru a practica rugby-ul

1. Este sportul oamenilor onești. "UN SPORT AL GOLANILOR PRACTICAT DE GENTLEMENI".
2. Balonul poate fi jucat atât cu mâna cât și cu piciorul, dar acest sport trebuie practicat și cu inima și mintea.
3. Adversarul cu balonul poate fi prins .
4. În rugby, poate câștiga numai echipa, nu doar un singur jucător, de aceea fiecare jucător trebuie să-și susțină partenerul.
5. Rugby-ul este o întrecere sportivă controlată (de autoritatea arbitrilor). Lupta se dă pentru câștigarea balonului și nu pentru a elimina fizic adversarul direct. De aceea FAIR-PLAY-ul în rugby nu este doar un deziderat teoretic, ci o practică curentă.
6. Este un sport pentru toate formele și vârstele. Aici pot concura și copiii și tinerii și vârstnici. Aici pot concura și cei înalți și cei scunzi și cei slabi și cei grași. Rugby-ul se poate practica și de fete și de băieți.

PRINCIPIILE DE BAZĂ ALE JOCULUI DE RUGBY

Lupta pentru CÂȘTIGAREA POSESIEI (balonului)

AVANSAREA colectivă și individuală spre terenul de țintă.

Crearea PRESIUNII asupra adversarului pe tot terenul de joc

Asigurarea CONTINUITĂȚII jocului

MARCAREA de puncte